

Sommaire



- Informations
- Poème
- Anniversaires du mois de Mai
- La vie à la résidence
- À vos Crayons!!!
- Jeux
- Anniversaires du mois de Juin
- Jeux (solutions)
- Dates à retenir

Informations « Canicule »



FORTES CHALEURS INFORMATION AUX FAMILLES ET RESIDENTS

Qu'est-ce que la canicule ?

La canicule est une période de fortes chaleurs. Le seuil de canicule est atteint lorsque la température dépasse 35 °C la journée et 20 °C la nuit, sur une période continue de 72 h.

Trois règles d'or pour protéger les personnes âgées

1. SE REPOSER

Il est nécessaire de :

- ⊕ Limiter les activités physiques
- ⊕ Faire la sieste



2. SE RAFRAÎCHIR

- ⊕ **Rester à l'abri du soleil**
 - dehors : sur un banc ou dans son fauteuil positionné à l'ombre, en dehors des heures chaudes.
 - dans les pièces de vie ombragées grâce aux rideaux ou aux volets.
 - dans les chambres où les volets sont fermés le jour afin de ne pas laisser entrer le soleil.
 - dans les pièces équipées de climatiseur. Ne pas en avoir peur : c'est normal qu'il y ait du vent, c'est pour repousser l'air chaud et le remplacer par de l'air frais.
- ⊕ **Ne pas trop se couvrir !**
 - préférez une robe ou une jupe légère.
 - mettre un chapeau, un béret d'été, une casquette... pour sortir afin de ne pas attraper une insolation.
 - pour les hauts préférez des vêtements en coton, léger et de couleur claire
 - enlevez gilets et foulards.
 - la nuit préférez un drap fin.
- ⊕ **Se rafraîchir souvent (toutes les 2 heures) !**
 - Grâce à un linge humide se mouiller la nuque, les jambes, l'intérieur des poignets
 - Se doucher régulièrement.
 - Utiliser le brumisateur pour se rafraîchir le visage



Informations

3. BOIRE BEAUCOUP ET MANGER LEGER

Il est nécessaire de boire environ 1,5 litre d'eau par jour.

⊕ Que se passe t-il en cas de mauvaise hydratation ?

Une grande sensation de soif apparaît, la bouche est pâteuse, la langue est blanche. Mais attention, souvent la sensation de soif disparaît avec l'âge.

La personne a très chaud, la peau est moite au début, puis elle devient sèche et chaude, le comportement peut également évoluer : ralentissement de son activité, fatigue inhabituelle, perte de motivation, propos incohérents, agitation, énervement....

En cas d'apparition d'un de ces signes, alerter le personnel de la résidence.

⊕ Quelles recommandations pour une meilleure hydratation ?

Les liquides et les boissons :

- eau
- lait (calcium)
- potage, bouillons
- jus de fruits
- café, thé, infusions, tisanes
- sorbets

Les fruits et les légumes :

- pastèques, oranges, raisins, melons
- tomates, concombres, laitues

⊕ Quelques astuces pour boire 1,5 litre d'eau par jour ?

Il sera plus simple de boire cette quantité si l'on fractionne les doses à l'occasion du :

- petit déjeuner : 1 bol (250ml) + 1 verre (100ml) avec le traitement + 1 verre après la toilette ou jus de fruits
- déjeuner : 3 verres
- goûter : 1 bol
- dîner : 2 verres

Déjà 1200 ml.

Ne pas hésiter à vous servir à boire où à demander au personnel soignant, qui passera pour vous proposer des boissons.



Vous ne serez pas seul pour lutter contre le soleil. Le personnel soignant et votre entourage vont vous aider à affronter la chaleur.

C'est-à-dire :

- ⊕ donner fréquemment à boire
- ⊕ laisser des bouteilles ou carafes à disposition de tous dans les chambres, les lieux de vie
- ⊕ veiller à ce que vous finissiez vos boissons.
- ⊕ descendre les stores, volets et rideaux.
- ⊕ veiller à ce que vous ne soyez pas trop couverts.
- ⊕ mettre en marche les ventilateurs
- ⊕ vous accompagner en pièce climatisée



Conférence

Résidence médicalisée Les Cèdres



Judi 12 juin 2025

À 14h30

Conférence

"Connaître la maladie d'Alzheimer
et les pathologies/maladies
apparentées"

Au programme

14h30 - Conférence animée par Mr Gamain,
président de l'association France Alzheimer Oise
suivie d'échanges



16h30 - Pause gourmande autour d'un buffet

Credits photos : James - Illustrations : TBWA



Venez nous rencontrer et découvrir nos espaces adaptés

188 Grande Rue 60530 Crouy-en-Thelle
Tél : 03 44 73 92 80 - cedres-crouy@domusvi.com
www.cedrescrouyenthelle.com

Résidence médicalisée

Les Cèdres

Crouy-en-Thelle

Job Dating

JOB DATING



**RESIDENCE LES CÈDRES-
188 GRANDE RUE 60530
CROUY EN THELLE**

**Les 4 et 12 juin 2025
de 9h30 à 11h30**

**“ Venez vivre différemment votre
métier”**

- Infirmier(e)
- Aide Soignant(e)/Auxiliaire de vie
(H/F)
- Equipier(e) de Restauration
- Cuisinier(e)
- Agent de service hôtelier(ASH)

**A POURVOIR :
CDI (nuit et jour)
CDD (nuit et jour)
TEMPS PLEIN / TEMPS PARTIEL**



**Merci de confirmer votre présence :
cedres-crouy@domusvi.com**

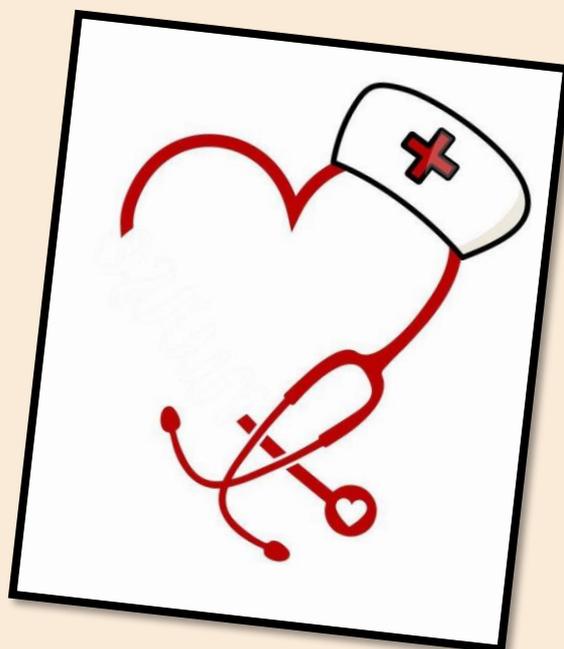
Information :

Chères familles et proches,
Vous souhaitez prendre des nouvelles de votre parent ou proche ☎ ? Nous vous demandons de bien vouloir prendre contact avec les infirmières de la résidence qu'à partir de 11h30. En effet, dans la matinée, les infirmières sont en soins et / ou en aide à la prise des traitements.

Si vous avez une information à leur transmettre qui ne nécessite pas une réponse immédiate, voici leur mail :
infirmierie-cedres-crouy@domusvi.com

En cas d'urgence, nos infirmières restent bien sûr joignables.

Merci de votre compréhension 😊



Permanence du Mois de Juin : Equipe Encadrant



PLANNING DE PERMANENCE EQUIPE D'ENCADREMENT Jun 2025

POUR TOUTE DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

NOUS SOMMES A VOTRE DISPOSITION :

DE 9 H 00 A 17 H 00

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 JUI

Mme MAKHLOUF Linda – Responsable Hébergement

Lundi 9

Mme SENECHAL

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JUI

Mme DUVERNAY Vanessa IDEC

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 JUI

Mme BIENAIME Véronique – Assistante de direction

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 JUI

Mme DUBOIS Virginie - Adjointe de Direction

Crouy en Thelle

Résidence retraite médicalisée "Les Cèdres"

188 Grande Rue - 60530 Crouy en Thelle - Tél. : 03 44 73 92 80 - Fax : 03 44 71 42 29

cedres-crouy@domusvi.com

Siège social : 188 Grande Rue - 60530 Crouy en Thelle

SAS au capital de 42 240,00 € - 479 154 395 RCS Compiègne - APE 8710A

Poème mensuel

LOUISIANE



Il monte doucement le chant plein de ferveur
Dans l'estivale nuit au rythme de ce blues
Celui du grand amour passion et langueur
Aux sentiments inscrits en lettres de feu rousses

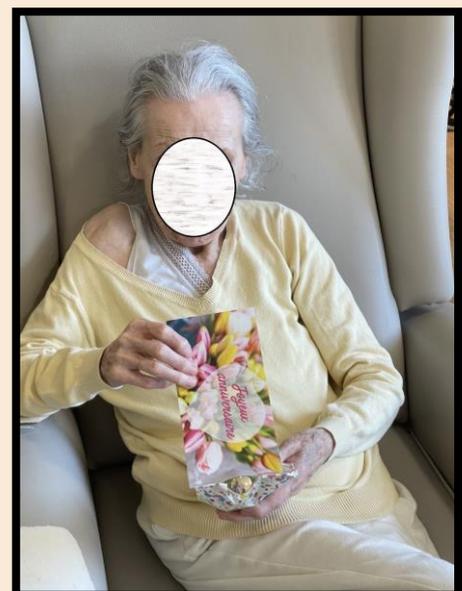
Perdus en ce jardin nous écoutons le solo
Enlacés sans un mot les notes de musique
Bercent nos doux rêves aux accords d'un saxo
Dans la moite chaleur nocturne romantique

Dans tous les vieux quartiers sonnent aux
alentours
Les anciens carillons et s'ouvrent les négoce
D'où s'échappe l'odeur du café de toujours

Là-bas une rumeur annonce un beau jour
Sous un soleil ardent de deux amants les noces
Entre joie et bonheur sentiments sans détour

Mme STIEN Annie-France

Anniversaires du mois de Mai



A l'extérieur de la résidence

Chorale à la résidence les Lys à Précy sur Oise





La vie à la résidence

Echange Intergénérationnelle



La vie à la résidence

Danse Assise



Handisport



On pédale !!

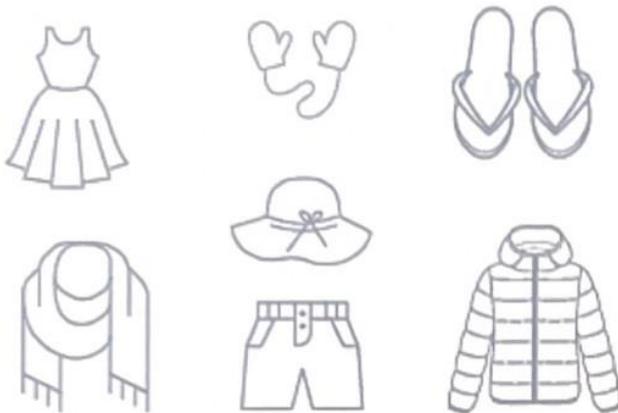


À vos Crayons !!!

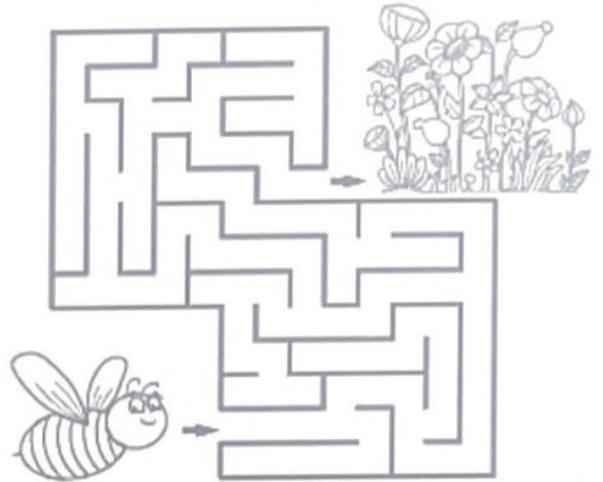


Jeux

Colorie les vêtements qu'on ne porte généralement pas en été.



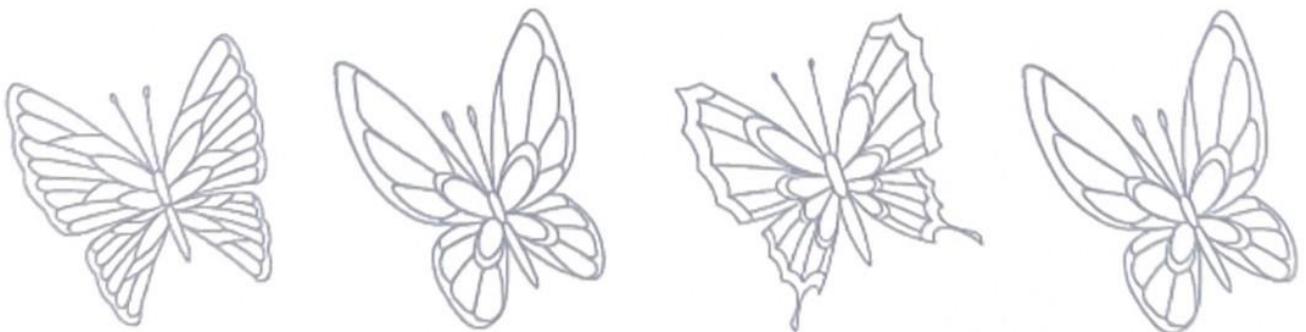
Trace le chemin à parcourir pour rejoindre les fleurs.



Entoure 7 différences sur le deuxième dessin puis colorie le premier dessin.



Deux papillons sont identiques, colorie-les.





Anniversaires du Mois

Nous fêterons en musique les anniversaires

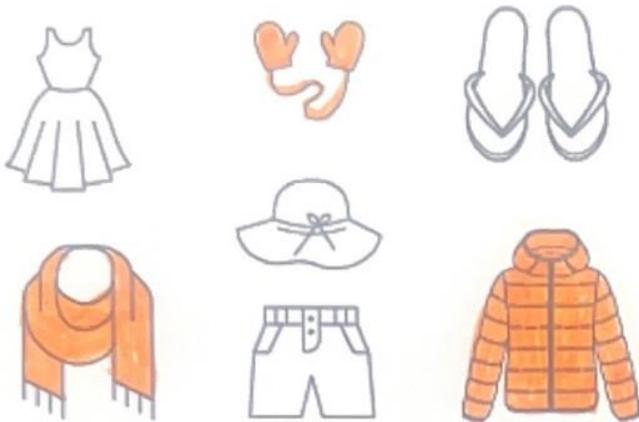
Le Jeudi 26 Juin 2025:



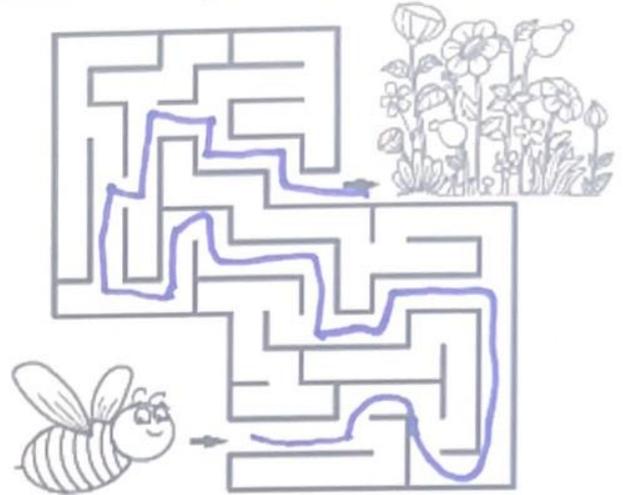
- ❖ Mme P. Paula née le 03/06/1938
- ❖ Mme N. Marie née le 15/06/1948
- ❖ Mr S. Gilles né le 15/06/1961
- ❖ Mr G. Jean né le 16/06/1933
- ❖ Mme G. Nelly née le 23/06/1929
- ❖ Mr J. Francis né le 26/06/1933
- ❖ Mme L. Nicole née 27/06/1931

Jeux (solutions)

Colorie les vêtements qu'on ne porte généralement pas en été.



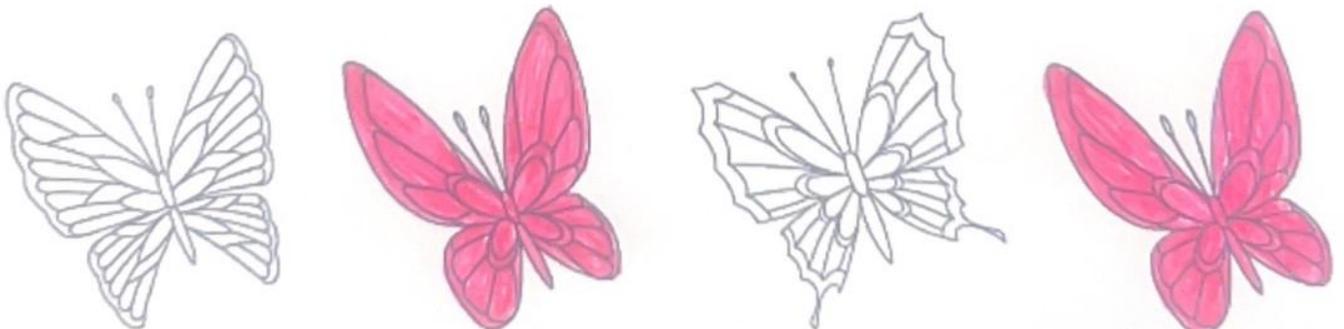
Trace le chemin à parcourir pour rejoindre les fleurs.



Entoure 7 différences sur le deuxième dessin puis colorie le premier dessin.



Deux papillons sont identiques, colorie-les.



Bon à savoir

Permanence du soir

Mme Bienaimé Véronique

Les Lundis de 12h à 20h

Mme Sénéchal Stéphanie

Les Mardis jusqu'à 20h

Mme Makhoulf Linda

Les Mercredis de 12h à 20h

Mme Dubois Virginie

Les Jeudis de 12h à 20h

Mme Duvernay Vanessa

Les Vendredis de 12h à 20h

Médecin Coordinateur

Dr AGOSTINI

Présent le Mardi et Jeudi

8h30 à 17h30

Coiffeuse

Isabelle Le brun

Tous les jeudis et Vendredis

Pédicures

Uniquement sur rdv

M. Rossigny

Mme Nathalie Boez

Psychomotricien

Mr Derlincourt Romain

du lundi au vendredi

de 9h00 à 17h00

Psychologue

Mme Barbé Nathalie

le mardi et le jeudi

de 9h00 à 17h00

Dates à Retenir

Messe célébrée par le père Antoine Fernet

Mardi 3 Juin 2025

À partir de 15h

Commission Animation

Mercredi 4 Juin 2025

À partir de 15h00

Festival de la résidence

Samedi 07 Juin 2025

À partir de 14h30

Rencontre Inter-résidence à la résidence de Précý sur Oise

Mardi 10 Juin 2025

à partir de 15h00

Conférence France Alzheimer

Jeudi 12 Juin 2025

À partir de 14h30

Initiation à la danse assise

Vendredi 13 Juin 2025

à partir 15h00

Représentation et initiation à la danse Country

Samedi 21 Juin 2025

à partir de 15h00

Sortie au restaurant

Mardi 24 Juin 2025

Anniversaires du mois

Avec Jack le Pirate

Jeudi 26 Juin 2025

à partir de 15h00